

SPORT, CULTURE, LOISIRS

Activités sportives et culturelles



(https://www.ocquerre.fr/sites/ocquerre.fr/files/styles/img_1280x768_image_scale__crop_main/public/media/images/piscine-pays-ourcq.jpg?itok=IKRXHKgW)

Retrouvez sur cette page le détail des activités qui vous sont proposées.

Piscine du Pays de l'Ourcq

Activités

La piscine du Pays de l'Ourcq vous propose diverses activités pour tout les âges.

- > Aquagym,
- > Natation Forme et Détente,
- > Aquadouce seniors,
- > Bébés nageurs (6 mois à 6 ans),
- > Ecole de natation, leçons de natation.

Coordonnées

Piscine du Pays de l'Ourcq
1 avenue Louis Delahaye –
Bruit de Lizy à Ocquerre
77440 OCQUERRE

- > Tél. 01 60 61 58 40
- > Fax : 01 60 61 55 08
- > [Envoyer un mail](#)

[↪ Site Internet](#) 

Athletic Club du Pays de l'Ourcq



Sur le stade d'athlétisme Micheline Ostermeyer plusieurs activités sont possibles.

- > Course à pieds
- > Lancer : poids, marteau, javelot et disque,
- > Saut : longueur et hauteur

Contact

- > Tel : 0681502456
- > Tel : 0664217372

Club Athlétique de Lizy sur Ourcq Tennis



3 terrains de tennis et un club house.

- > Entraînement (loisir, compétition),
- > Cours collectifs et individuels,
- > Compétition : tournois, interclub

[↪ Site Internet](#) 

Ecole de Musiques Actuelles et Appliquées (EMAA)



EMAA est un lieu unique où l'on peut apprendre à jouer d'un instrument (seul ou à plusieurs), partager ses envies et être aidé pour développer son projet musical.

Chacun peut y trouver ses réponses en matière de styles modernes (rock, funk, pop, soul, musiques latines et des îles, jazz, etc.).

Nous sommes là pour vous guider, vous soutenir, vous écouter et dispenser les savoirs sur les musiques du XXème siècle de manière sérieuse et conviviale.

Contact

90 rue Jean Jaurès
77440 Lizy-sur-Ourcq

> Tél : 01 60 25 57 97

[↪ Site Internet](#) 